

# LE FOYER RURAL DE LAVERNOSE-LACASSE

Association de Lavernose-Lacasse d'éducation populaire depuis plus de 30 ans, le foyer est animé par les habitants du village ou des villages voisins !

Pilote depuis 2011 un Espace de Vie Sociale à "L'Escale", qui rassemble toutes les générations.



C'est un partenariat avec la Fédération des Foyers Ruraux 31-65, gestionnaire et coordinatrice de l'Espace Jeunes.

A pour vocation l'animation et la découverte pour tous de pratiques de loisirs créatifs, culturels et sportifs.

## CONTACTS



[frlavernoselacasse.foyersruraux.org](http://frlavernoselacasse.foyersruraux.org)



Foyer Rural : [infofoyerlavernose@gmail.com](mailto:infofoyerlavernose@gmail.com)

EVS : [evs.lavernose@gmail.com](mailto:evs.lavernose@gmail.com)

PAJ : [ej.lavernose-lacasse@foyersruraux.org](mailto:ej.lavernose-lacasse@foyersruraux.org)



Foyer Rural 07 69 52 50 45

EVS 06 69 60 80 19 / 05 61 56 59 79

PAJ 06 45 66 51 36 / 05 61 56 59 79



Foyer Rural Lavernose Lacasse

Escale Lavernose-Lacasse

Paj Lavernose Lacasse



2023

# FOYER RURAL

2024

LAVERNOSE-LACASSE



LES BÉNÉVOLES DU FOYER RURAL VOUS PROPOSENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE DES ANIMATIONS AUTOUR DE LA CULTURE, DU SPORT, DE LA NATURE ET AUSSI DES ÉVÉNEMENTS SUR LE VILLAGE COMME LE CARNAVAL, LA FÊTE DE LA NATURE, DE LA MUSIQUE, LE FEU DE LA SAINT-JEAN...



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL



Fédération Française de Badminton



# L'ESCALE, ESPACE D'ANIMATION

Lieu de vie, de création, d'échanges, l'Escale (Espace de Vie Sociale et Espace Jeunes) propose des animations pour tout public. Soutenue par la CAF31 et la mairie de Lavernose-Lacasse, il favorise le lien social via des animations, des rencontres, des ateliers, un jardin, des projets d'habitants.

**CONTACTS** evs.lavernose@gmail.com / 06 69 60 80 19

## SECTIONS/ACTIVITÉS

Carte d'adhésion annuelle au foyer 14€ + cotisation pour l'activité.

### ATELIER CRÉATION ADULTES

LOISIRS CRÉATIFS, DÉCORATION, BIJOUX...

Mardi 14h salle du Foyer Rural

BRODERIE Jeudi 14h salle du Foyer Rural

📞 Jackie 05 61 56 34 23

### ATELIER AIGUILLES ADOS/ADULTES

TRICOT ET CROCHET

Lundi 19h salle du Foyer Rural.

COUTURE

Mardi 19h30 salle du Foyer Rural.

📧 christel.delsol31@gmail.com

📞 06 85 89 03 85

📧 mapiauclair@neuf.fr

📞 06 71 26 02 32

### ATELIER MOSAÏQUE ADULTES

INITIATION, PERFECTIONNEMENT

Vendredi 14h-17h salle du Foyer Rural.

📧 artmosaique@gmail.com

### ATELIER DESSIN ADO/ADULTES

INITIATION, PERFECTIONNEMENT

Mercredi 18h30-20h30 salle du Foyer Rural.

📧 laurence.millet31@orange.fr

📞 06 07 09 01 54

### SOPHROLOGIE ADULTES

Mardi 20h30, vendredi 15h.

📞 Gabrielle 06 77 94 12 10

### COLLECTIF MUSICAL

Découvertes et aventures musicales.  
Studio à disposition, créneaux à répartir entre les groupes.

📧 musiquelavernose@gmail.com

### BASKETBALL

Dès 4 ans, jusqu'aux catégories séniors.  
Entraînements répartis sur différents sites.

📧 frll.basket@gmail.com

🌐 frll-basket-ball.blogspot.fr

### BADMINTON

Label 3 étoiles École Française de Badminton

COMPÉTITEURS JEUNES

Lundi 17h-20h30 / Mercredi 15h-17h

ADOS/ADULTES

Lundi, Mardi, Mercredi 20h30-22h30

7/11 ANS Mercredi 17h-18h45

12/17 ANS Mercredi 18h45-20h30

JEU LIBRE POUR TOUS Dimanche 15h-19h

📧 vcllacasse@gmail.com

### TAEKWONDO

Mardi & vendredi 18h30 et 19h30

Mercredi 18h30 > technique et plastron

Mercredi 19h45 > spécifique

📧 tkdlavernose@gmail.com

### SORTIE VÉLO

À partir de 16 ans. Le dimanche matin

📞 06 83 53 48 59

### DANSE DE SALON '2L DANCE'

Ados et adultes salle des fêtes.

DÉBUTANTS Mardi 19h

DANSE EN LIGNE Mardi 20h

INTERMÉDIAIRES CONFIRMÉS Mardi 21h

📧 contact.2ldance@gmail.com

📞 Lydia 06 81 17 02 05

📞 Christiane 06 84 67 79 00

### ATELIER DANSE ENFANTS

Éveil, modern jazz, zumba kids. Salle polyvalente.

9/11 ANS Mercredi 14h 5/6 ANS Mercredi 15h

4/5 ANS Mercredi 16h 6/8 ANS Mardi 16h30

12/15 ANS Mardi 17h30

MOVE & MIX ADULTES Vendredi 19h30

📧 infofoyerlavernose@gmail.com

📞 Karine 07 69 52 50 45

### ATELIER DANSE ADULTES

MOVE&MIX. Salle polyvalente. Vendredi 19h30

JAZZ CABARET. Mardi 19h, salle Jacques Pons.

📧 infofoyerlavernose@gmail.com

📞 Karine 07 69 52 50 45

### MOUV'TOUPIS 3/6ANS

Rouler, bouger, sauter, danser, s'éveiller.

ENFANTS DE 2018 Mercredi 14h,

2019 Mercredi 15h, 2020 Mercredi 16h.

📧 infofoyerlavernose@gmail.com

📞 Karine 07 69 52 50 45