

LE FOYER RURAL DE LAVERNOSE-LACASSE

Association de Lavernose-Lacasse d'éducation populaire depuis plus de 30 ans, le foyer est animé par les habitants du village ou des villages voisins !

Pilote depuis 2011 un Espace de Vie Sociale à "L'Escale", qui rassemble toutes les générations.



C'est un partenariat avec la Fédération des Foyers Ruraux 31-65, gestionnaire et coordinatrice de l'Espace Jeunes.

A pour vocation l'animation et la découverte pour tous de pratiques de loisirs créatifs, culturels et sportifs.

CONTACTS



frlavernoselacasse.foyersruraux.org



Foyer Rural : infofoyerlavernose@gmail.com

EVS : evs.lavernose@gmail.com

PAJ : ej.lavernose-lacasse@foyersruraux.org



Foyer Rural 07 69 52 50 45

EVS 06 69 60 80 19 / 05 61 56 59 79

PAJ 06 45 66 51 36 / 05 61 56 59 79



Foyer Rural Lavernose Lacasse

Escale Lavernose-Lacasse

Paj Lavernose Lacasse

Impasse du château Petite Escale,
Résidence Impasse Pujeau Rabé



2026

FOYER RURAL

2027

LAVERNOSE-LACASSE



LES BÉNÉVOLES DU FOYER RURAL VOUS PROPOSENT tout AU LONG DE
L'année DES animations AUTOUR de LA culture, DU sport, DE la
NATURE et AUSSI des ÉVÉNEMENTS sur LE village comme le CARNAVAL, la FÊTE
DE la NATURE, de LA musique, LE feu de la SAINT-JEAN...



LE FOYER RURAL ANIMATEUR ET COPILOTE DE L'ESCALE

Espace de Vie Sociale et Espace Jeunes

Soutenue par la CAF31 et la mairie de Lavernose-Lacasse, en partenariat avec les Foyers Ruraux 31-65. Lieu de vie, d'échanges, il favorise le lien social avec des animations, des rencontres, un jardin, des projets d'habitants...

CONTACTS

evs.lavernose@gmail.com / 06 69 60 80 19

SECTIONS/ACTIVITÉS

Carte d'adhésion annuelle au foyer 16€ + cotisation pour l'activité.

ATELIER CRÉATION ADULTES

LOISIRS CRÉATIFS, DÉCORATION, BIJOUX...

Mardi 14h salle du Foyer Rural

BRODERIE Jeudi 14h salle du Foyer Rural

📞 Jackie 05 61 56 34 23

ATELIER AIGUILLES ADOS/ADULTES

TRICOT ET CROCHET

Lundi 18h30>20h30 salle du Foyer Rural

COUTURE Mardi 18h30>21h salle du Foyer Rural

📧 christel.delsol31@gmail.com

📞 06 85 89 03 85

📧 mapiaclair@neuf.fr

📞 06 71 26 02 32

ATELIER MOSAÏQUE ADULTES

INITIATION, PERFECTIONNEMENT

Vendredi 14h-17h salle du Foyer Rural

📧 artmosaique@gmail.com

ATELIER DESSIN ADO/ADULTES

INITIATION, PERFECTIONNEMENT

Mercredi 18h30-20h30 salle du Foyer Rural

📧 lmillet.artiste@gmail.com

📞 06 07 09 01 54

SOPHROLOGIE/YOGA DU RIRE

SOPHRO Mardi 19h30 - Vendredi 15h

YOGA DU RIRE Adultes : 1 fois/mois le mardi

Enfants : 1 après-midi/mois le mercredi

📞 Gabrielle 06 77 94 12 10

COLLECTIF MUSICAL

DÉCOUVERTES ET AVENTURES MUSICALES

Studio à disposition, créneaux à répartir

📧 musiquelavernose@gmail.com

LES VOIX'ZINES

GROUPE VOCAL FÉMININE

1 mardi sur 2, 19h salle de l'Escale

📧 infofoyerlavernose@gmail.com

📞 Karine 07 69 52 50 45

LA CHORALE

CHEFFE DE COEUR : MAYA

Jeudi 20h - Salle Jacques Pons

📧 choralelavernose2024@gmail.com

BASKETBALL

Dès 6 ans, jusqu'aux catégories seniors.

Entraînements répartis sur différents sites.

📧 frll.basket@gmail.com

🌐 frll-basket-ball.blogspot.fr

BADMINTON

Dès 6 ans, créneaux selon âge.

Lundi 17h-22h30

Mardi 20h30-22h30

Mercredi 15h-22h30

Dimanche jeu libre 15h-19h

📞 06 76 35 89 22

📧 vcillacasse@gmail.com

TAEKWONDO

A partir de 6 ans

Mardi & vendredi 18h30 et 19h30

Mercredi 18h30 > technique et plastron

Mercredi 19h45 > spécifique

📞 Sabine 07 61 00 46 13

📧 tkdlavernose@gmail.com

SPRINT CLUB - CYCLO TOURISME

À partir de 16 ans

Le dimanche matin ou suivant RDV

📞 Eric 06 83 53 48 59

'2L DANCE' SALON/LATINO

DANSE EN COUPLE-DANSE EN LIGNE

Ados et adultes salle des fêtes

3 groupes les Mardis : 19h - 20h - 21h

📧 contact.2ldance@gmail.com

📞 Jean-Pierre 06 18 43 59 56

📞 Agnès 06 32 59 33 75

📞 Didier 06 80 87 41 45

ATELIER DANSE ENFANTS

Dès 4 ans, créneaux selon âge

Mardi 16h30 et 17h30 ou Mercredi de 14h>17h

📧 infofoyerlavernose@gmail.com

📞 Karine 07 69 52 50 45

ATELIER DANSE ADULTES

MOVE&MIX Salle polyvalente - Vendredi 19h30

MIXDANCE Mardi 19h15 - salle Jacques Pons

📧 infofoyerlavernose@gmail.com

📞 Karine 07 69 52 50 45

L'ÉCHAPPÉE VERTE

Pour les 7/11ans. Atelier nature, jardin, développement durable, découverte, bricolage et création. Mercredi de 15h à 16h30.

📧 infofoyerlavernose@gmail.com

📞 Karine 07 69 52 50 45

ACCOMPAGNEMENT SCOLARITÉ

ÉLÉMENTAIRE

Aide aux devoirs lundi et jeudi après l'école

CLAS AVEC L'ESPACE JEUNES

Collège : mardi et jeudi après le collège

Lycée : mercredi après-midi

Rejoignez les bénévoles pour soutenir et accompagner les enfants

📧 infofoyerlavernose@gmail.com

📞 Karine 07 69 52 50 45