

Le Foyer Rural animateur et copilote de
(Espace de Vie Sociale et Espace Jeunes)

Soutenue par la CAF31 et la mairie de Lavernose-Lacasse, en partenariat avec les foyers ruraux 31-65. Lieu de vie, d'échanges, il favorise le lien social avec des animations, des rencontres, un jardin, des projets d'habitants...

Escale : Impasse du château Petite Escale : Résidence Impasse Rujeau Rabé
evs.lavernose@gmail.com - 06 69 60 80 19

L'Escale

ACTIVITÉS

Adhésion annuelle au Foyer Rural 16€ + cotisation pour l'activité.

ATELIER CRÉATION ADULTES

LOISIRS CRÉATIFS, DÉCORATION, BIJOUX...

Mardi 14h salle du Foyer Rural
BRODERIE Jeudi 14h salle du Foyer Rural

Jackie 05 61 56 34 23

ATELIER AIGUILLES ADOS/ADULTES

TRICOT ET CROCHET

Lundi 18h30-20h30 salle du Foyer Rural.
COUTURE
Mardi 18h30-21h salle du Foyer Rural

christel.delsol31@gmail.com
06 85 89 03 85
mapiaclair@neuf.fr
06 71 26 02 32

ATELIER MOSAÏQUE ADULTES

INITIATION, PERFECTIONNEMENT

Vendredi 14h-17h salle du Foyer Rural.

artmosaique@gmail.com

ATELIER DESSIN ADO/ADULTES

INITIATION, PERFECTIONNEMENT

Mercredi 18h30-20h30 salle du Foyer Rural

laurence.millet31@orange.fr
06 07 09 01 54

SOPHROLOGIE/YOGA DU RIRE

SOPHRO : Mardi 19h30, Vendredi 15h

YOGA DU RIRE : Adultes : Mardi 1 fois/mois
Enfant : 1 mercredi AM/ mois

Gabrielle 06 77 94 12 10

COLLECTIF MUSICAL

DECOUVERTES ET AVENTURES MUSICALES.

Studio à disposition, créneaux à répartir

musiquelavernose@gmail.com

LES VOIX'ZINES

GROUPE VOCALE FEMININE

1 mardi sur 2 : 19h salle de l'Escale

infofoyerlavernose@gmail.com
Karine 07 69 52 50 45

LA CHORALE

Cheffe de chœur : Maya
Jeudi 20h Salle Jacques Pons

choralelavernose2024@gmail.com

BASKETBALL

Dès 4 ans, jusqu'aux catégories seniors loisirs

Entraînements et compétitions
Répartis sur différents sites.

frll.basket@gmail.com

www.fr-lavernose-lacasse-basket.com

BADMINTON

Label 3 étoiles École Française de Badminton

COMPÉTITEURS JEUNES

Lundi 17h-20h30 / Mercredi 15h-17h

ADOS/ADULTES

Lundi, Mardi, Mercredi 20h30-22h30

7/11 ANS Mercredi 17h-18h45

12/17 ANS Mercredi 18h45-20h30

JEU LIBRE POUR TOUS Dimanche 15h-19h

vcllacasse@gmail.com
06 76 35 89 22

TAEKWONDO

A Partir de 6 ans

Mardi & vendredi 18h30 et 19h30

Mercredi 18h30 » technique et plastron

Mercredi 19h45 » spécifique

tkdlavernose@gmail.com

SPRINT CLUB- Cyclo Tourisme

A partir de 16 ans

le dimanche matin ou suivant rdv

Eric 06 83 53 48 59

2LDANCE

DANSE EN COUPLE-DANSE EN LIGNE

Ados et adultes salle des fêtes.

3 groupes Les Mardis 19h 20h 21h

contact.2ldance@gmail.com
Jean-Pierre 06 18 43 59 56
Chantal 06 09 65 31 44
Didier 06 80 87 41 45

ATELIER DANSE ENFANTS

EVEIL, MODERN'JAZZ, ZUMBA KIDS ...

4/6ans : Mercredi 16h

6/8ans : Mercredi 15h

8/10 ans : Mardi 16h30

10/12 ans : Mercredi 14h

13 ans et + : Mardi 17h30

infofoyerlavernose@gmail.com
Karine 07 69 52 50 45

ATELIER DANSE ADULTES

MOVE&MIX. Vendredi 19h30 Salle polyvalente.

JAZZ CABARET. Mardi 19h, Salle Jacques Pons.

infofoyerlavernose@gmail.com
Karine 07 69 52 50 45

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE :

-Élémentaire : Aide aux devoirs lundi et jeudi après l'école

-CLAS avec l'Espace Jeunes

Collège : mardi et jeudi après le collège

Lycée : mercredi Après-midi

infofoyerlavernose@gmail.com
Karine 07 69 52 50 45

Rejoignez les bénévoles pour soutenir et accompagner les enfants